

План работы
по направлению «ЗОЖ»
на 2024 – 2025 учебный год

Задачи:

- формирование навыков безопасного поведения;
- физическое развитие школьников, закаливание, вовлечение в массовый спорт;
- формирование у учащихся потребности в здоровом образе жизни, рациональной организации учебного процесса, труда и отдыха;
- воспитание устойчивого отрицательного отношения к вредным привычкам;
- овладение участниками образовательного процесса навыками и умениями сохранения и укрепления личного здоровья и здоровья окружающих людей

Сроки	Мероприятия	Ответственные
в течение года	Сбор информации о группах здоровья обучающихся	медицинский работник и классные руководители
	Встречи – беседы обучающихся с медицинским работником	классные руководители
	Выступление медицинского работника на родительских собраниях	классные руководители
	Сотрудничество с Центром по работе с молодежью и семьями г. Брянска (беседы, классные часы, индивидуальные консультации по запросу)	педагог-психолог
	Школьные соревнования по: - шашкам; - настольному теннису; - спортивные эстафеты	учитель физической культуры
по графику школы резерва «Виктория»	Участие в соревнованиях в рамках сотрудничества с ГБУ «Брянская областная спортивно-адаптивная школа паралимпийского резерва «Виктория» (спорт ЛИН-лица с интеллектуальными нарушениями) на муниципальном, региональном и всероссийском уровне	учитель физической культуры
по отдельному плану клуба	Работа школьного спортивного клуба «Маяк»	учитель физической культуры
сентябрь	День здоровья	учитель физической

		культуры и классные руководители
	Рейд по профилактике вредных привычек и сменной обуви	администрация школы
октябрь	Антинаркотический месячник	ответственный учитель и классные руководители
	Классный час с инспектором Наркоконтроля на тему: «Имя беды-наркотик»	ответственный учитель
	Выставка книг по профилактике вредных привычек «Ты и вредные привычки»	библиотекарь
	Выставка детских рисунков и плакатов «Нет-наркотикам!»	педагог-психолог
ноябрь	Анкетирование обучающихся подростков с целью выявления отношения к здоровому образу жизни, занятий спортом, профилактике вредных привычек	педагог-психолог
	Оформление рекомендаций по ЗОЖ на стенде школы	педагог-психолог
	Физкультурные минутки «Мы любим спорт!»	учитель физической культуры
	Международный день отказа от курения	ответственный учитель
декабрь	Классный час «1 декабря- Всемирный день борьбы со СПИИом»	классные руководители
	Оформление уголка здоровья «СПИД -Синдром Иммуно Дефицита»	ответственный учитель
январь	Мероприятия на Рождественский каникулах в рамках программы «Каникулы»	классные руководители
	Выставка рисунков «Зимние виды спорта»	классные руководители
	Проведение Месячника оборонно-массовой и спортивной работы	классные руководители и учитель физической культуры
февраль	Проведение Месячника оборонно-массовой и спортивной работы	классные руководители и учитель физической культуры
	Спортивные соревнования между обучающимися школы посвященные Дню защитника Отечества	учитель физической культуры

март	Классные часы сотрудником Наркоконтроля «Всемирный день иммунитета и борьбы с наркоманией»	ответственный учитель
	Первенство школы по настольному теннису, посвященное Международному женскому дню	учитель физической культуры
апрель	Акция совместно с Наркоконтролем «Дети России»	ответственный учитель
	Спортивная эстафета ко дню Космонавтики	учитель физической культуры
	Беседы на классных часах «Чернобыль...»	классные руководители
май	Спортивные соревнования между обучающимися школы ко Дню Победы!	учитель физической культуры
	Беседы с психологами центра на тему «День борьбы с курением»	ответственный учитель